

Dabke dansworkshop

Donderdag 13 juni

Dabke is een dynamische en ritmische dans en daardoor erg aantrekkelijk. Het is tegelijk een fikse work-out.

Dabke is een Arabische volksdans uit o.a. Palestina, Libanon en Syrië. Het is een combinatie van cirkeldans en line dance. Eerst verkennen we de basispassen en daarna bouwen we samen de cirkelbewegingen op die dabke zo typeren: van individuele passen tot choreografieën per twee en momenten waarop de hele groep samenkomt. Ambiance verzekerd!

Deze workshop wordt begeleid door ervaren dansers.

Let op: Het aantal deelnemers is beperkt! Schrijf je dus snel in!

Datum: Donderdag 13 juni om 20.00 u.
Plaats: Balderhuys (Pastorijstraat 2A, inrit net voor de lichten)
Deelnemersprijs: Ferm-leden: 10,00 € – Niet-leden: 14,00 €
Inschrijven: Bij Martine Van Tomme (tel.: 03/422.57.22 – GSM: 0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be) voor donderdag 6 juni of tot het volzet is.
Betalen: Via de rekening van Ferm Berlaar: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en “Dabke dans”.
Meebrengen: Sportieve kledij, flesje water

Nieuws van Ferm Berlaar

Nieuwe leden

De afgelopen weken mochten wij weer enkele nieuwe leden verwelkomen:

Patricia De Kerpel	Alpenroosstraat
Inge Peeters	Krijgsveld, Kessel
Griet Van den Bogaert	Heikant, Bevel
Marika Verhoeven	Pastoriestraat, Kessel
Liselotte Goor	Meistraat
Ria Janssens	Terlakenweg, Kessel

Wij heten hen van harte welkom en wensen hen veel plezier toe.

Ferm Berlaar

info@femberlaar.be
www.femberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Facebook: @femberlaar
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar Juni 2024

Aan

Vanwege Tel.:

Kalender

Ma 3 – wo 5 juni	9.30 u.	Fietsdriedaagse naar Leopoldsburg
Donderdag 6 juni	17.30 u.	Etentje 60-plussers in De Poemp
Maandag 10 juni	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 11 juni	19.30 u.	Pilates
Donderdag 13 juni	13.30 u.	Wandelbabbel
	20.00 u.	Dabke dansworkshop
Maandag 17 juni	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 18 juni	19.30 u.	Pilates
Vrijdag 21 juni	17.30 u.	Etentje 60-plussers in 't Hertenhof
Maandag 24 juni	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 25 juni	19.30 u.	Pilates
Donderdag 27 juni	19.30 u.	Avondwandeling

Komende activiteiten

Etentjes voor 60-plussers Donderdag 6 en vrijdag 21 juni

Juni is traditioneel de maand waarin we gezellig gaan eten met Ferm. We voorzien opnieuw **twee etentjes voor onze 60-plusgroep**. Je kan zelf kiezen wanneer je mee gaat eten of je kan zelfs twee keer gaan eten.

We gaan voor **een hoofdgerecht en eventueel een dessert**. Bestellen en betalen doe je ter plaatse. Om alles vlot te laten verlopen, beperken we het aantal verschillende gerechten.

Spreek af met je Ferm-vriendinnen en schrijf je snel in!

Donderdag 6 juni om 17.30 u. in De Poemp

(Markt, Berlaar)

Inschrijven voor zondag 2 juni bij Agnes Lammens

(tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72 – janssens_lammens@telenet.be).

Vrijdag 21 juni om 17.30 u. in 't Hertenhof

(hoek Itegembaan – Hertstraat, Berlaar)

Inschrijven voor maandag 17 juni bij Hilda Van Tomme

(tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be).

Vooruitblik

Zondag 7 juli **Ochtendwandeling** (i.s.m. Landelijke Gilde)

Vr 19 – ma 22 juli **Vierdaagse reis naar Nederlands Limburg**

Zondag 25 augustus **Kubbnamiddag** (i.s.m. Landelijke Gilde)

Fietsen

Maandag 10, 17 en 24 juni

We vertrekken om **13.00 u.** bij Hilda Van Tomme. Onderweg maken we een korte drankstop. De afstand bedraagt ongeveer 35 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Bij zeer warm weer (vanaf ongeveer 28°) fietsen we 's avonds en vertrekken dan om 19.00 u. Voor info bel maandagvoormiddag naar Hilda.

Info en vertrek: Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95). Zorg steeds voor aangepaste (regen)kledij, een fluo hesje en een flesje water.

Van maandag 3 tot woensdag 5 juni vindt onze **fietsdriedaagse** naar Leopoldsburg plaats. De deelnemers krijgen een brief met de laatste info.

Wandelen

Donderdag 13 en 27 juni

Wandelbabbel – Donderdag 13 juni

We doen een nieuwe poging om het Jutse Plassenpad te bewandelen, een route van ongeveer 6,5 km. We vertrekken om **13.30 u. aan parking De Laag** achter de kerk in Koningshooikt. Hopelijk ligt het er dan niet al te drassig bij. Als dit wel zo is, zal er een alternatieve wandeling voorzien worden.

Heb je interesse om mee te wandelen, meld dit dan vooraf aan Agnes Lammens. Dan wordt je toegevoegd aan het WhatsApp-groepje en word je via een WhatsApp-bericht gebriefd over de vertrekplaats.

Info: Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72).

Avondwandeling – Donderdag 27 juni

We vertrekken om **19.30 u. aan de kerk in Itegem** We maken een rustige wandeling van ongeveer 5 km. Tijdens of na de wandeling gaan we nog iets drinken.

Bij heel slecht weer gaat de wandeling niet door. Bij twijfel neem je best contact op met Hilda.

Info: Hilda Van Tomme (tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95).

Zorg voor aangepaste kledij, een fluo hesje en stevige wandelschoenen.