

Vooruitblik programma najaar

Gezellig samenzijn

Nazomerfeest voor alle leden	Woensdag 4 oktober om 19.00 u.
Herfstfeest voor 60-plussers	Donderdag 26 oktober om 14.00 u.
Kerstfeest voor alle leden	Zondag 10 december om 14.00 u.

Cursussen & Workshops

Pilates	Elke dinsdag vanaf 12 september om 19.30 u.
Brei- en haakcafé	Donderdag 21 september, 5 en 19 oktober, 9 en 30 november, 14 december om 19.00 u.
Kookworkshops	Woensdag 11 oktober en 22 november om 19.00 u.
Demokookles	Donderdag 23 november om 13.00 u.
Infoavond: Bye bye rommel, hello rust	Donderdag 28 september om 20.00 u.
Creaworkshop: Home-deco met balsahout	Woensdag 15 november om 19.00 u.

Op stap

Daguitstap met de bus naar Puurs - Sint-Amands en Bornem	Zaterdag 30 september
Cycling dinner	Maandag 9 oktober

Jong Ferm

Daguitstap naar Park Pakawi in Olmen	Zaterdag 14 oktober
Gezonde voeding voor kinderen in een hip jasje	Datum nog te bepalen

Ferm in actie

Plantjesweekend KOTK	Van woensdag 13 tot zaterdag 16 september
Smulfestijn	Zondag 19 november

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be
www.fermberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Facebook: @fermberlaar
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar Juli - Augustus 2023

Aan

Vanwege Tel.:

Kalender

Zondag 2 juli	7.00 u.	Ochtendwandeling (i.s.m. LG)
Maandag 3 juli	19.00 u.	Avondfietstocht
Donderdag 6 juli	13.30 u.	Wandelen
Maandag 10 juli	13.00 u.	Fietsen
Maandag 17 juli	13.00 u.	Fietsen
Vr 21 – ma 24 juli		Vierdaagse reis naar Vianden
Donderdag 27 juli	19.30 u.	Wandelen
Maandag 31 juli	8.45 u.	Dagfietstocht naar Hombeek
Donderdag 3 augustus	13.30 u.	Wandelen
Maandag 7 augustus	13.00 u.	Fietsen
Maandag 14 augustus	13.00 u.	Fietsen
Maandag 21 augustus	13.00 u.	Fietsen
Zondag 27 augustus	14.00 u.	Kubbnamiddag (i.s.m. LG)
Maandag 28 augustus	13.00 u.	Fietsen
Donderdag 31 augustus	19.30 u.	Wandelen
Maandag 4 september		Dagfietstocht
Donderdag 7 september	13.00 u.	Wandelen

Zomeractiviteiten

We starten de zomer met onze traditionele **ochtendwandeling**, een rustige wandeling gevolgd door een ontbijt met spek en eieren, in samenwerking met Landelijke Gilde. In juli en augustus voorzien we telkens nog een **wandeling** in de namiddag en 's avonds. Daarnaast zijn er heel de zomer lang **fietstochten**, zowel overdag als 's avonds. En onze reislustige leden kunnen gaan aftellen naar de **vierdaagse reis naar Vianden**. We sluiten de zomer af met onze jaarlijkse **kubbnamiddag** voor het hele gezin.

We doen het dus tijdens de zomermaanden wat rustiger aan. We laden de batterijen op zodat we er in september terug kunnen in vliegen met tal van boeiende activiteiten. Verder in deze nieuwsbrief vind je al een overzicht van onze najaarsactiviteiten.

Wandelen

Namiddagwandelingen

Op **donderdag 6 juli** vertrekken we **om 13.30 u. aan de bushalte aan de Berlaarsesteenweg in Lier** (aan de glasbollen voor Van den Broeck).

Op **donderdag 3 augustus** vertrekken we **om 13.30 u. aan het Prinsenhof** aan de Bevelsesteenweg in Herenthout. We maken telkens een wandeling van 6 à 7 km. Onderweg of achteraf gaan we iets drinken. Zorg voor stevige wandelschoenen en, indien nodig, een zonnehoedje of paraplu.

Info: Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72).

Avondwandelingen

Op **donderdag 27 juli** vertrekken we **om 19.30 u. aan de parking van café 't Kruiske** aan de Kruiskensbaan in Bevel. We maken een rustige wandeling van ongeveer 5 km, o.a. doorheen de omliggende bossen.

Op **donderdag 31 augustus** vertrekken we **om 19.30 u. aan de parking van Herberg De Boekt** aan de Kesselsesteenweg in Berlaar. We maken een rustige wandeling van ongeveer 5 km, o.a. langs de Bogaertsheide.

Aan het einde van de wandeling gaan we samen nog iets drinken. Zorg voor aangepaste kledij, stevige wandelschoenen en een fluo hesje.

Info: Hilda Van Tomme (tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95).

Fietsen

Avondfietstocht – Maandag 3 juli

We vertrekken om 19.00 u. bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2). De afstand bedraagt ± 30 km. Onderweg of achteraf gaan we samen iets drinken.

Namiddagfietstochten

Maandag 10 en 17 juli en 7, 14, 21 en 28 augustus

We vertrekken om 13.00 u. bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2). De afstand bedraagt ± 35 km. Onderweg doen we een terrasje.

Bij heel warm weer (vanaf ± 28°) wordt er 's avonds gefietst. We vertrekken dan om 19.00 u. Voor info bel je best maandagvoormiddag naar Hilda Van Tomme (0477/91.49.95).

Dagfietstochten – Maandag 31 juli en 4 september

Deze zomer organiseren we 2 dagfietstochten.

Op **maandag 31 juli** fietsen we naar Hoeve Ten Bossche in Hombeek. We fietsen via een gedeeltelijk zelf uitgestippelde route en via de fietsknooppunten. De totale afstand bedraagt ± 65 à 70 km.

Vertrek: Om 8.45 u. bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2).

Deelnameprijs: 10,00 € = voor 4 consumpties onderweg, te betalen bij de 1ste tussenstop.

Meebrengen: Lunchpakketje voor onderweg, extra flesje water, fluo hesje .

Op **maandag 4 september** vindt onze 2^{de} dagfietstocht plaats. Meer info hierover vind je in onze nieuwsbrief van september.

Voor info over onze fietstochten kan je terecht bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – 0477/91.49.95).

Mocht het op de voorziene dagen heel **slecht weer** zijn (stortregen, onweer,...), neem je best vooraf contact op om te zien of de fietstocht wel doorgaat.

*Wij wensen al onze leden en hun gezin
een mooie en deugddoende zomervakantie toe.*