

# Activiteiten Jong Ferm

## Etentje

Vrijdag 9 juni

Wat is er leuker dan samen met je Ferm-vriendinnen gezellig te gaan eten? Voor het etentje met Jong Ferm kiezen we elk jaar een andere locatie. Dit jaar gaan we eten in de **Q-Foodbar**, een trendy bistro in **Putte**.

We gaan voor een hoofdgerecht en eventueel een dessert. Bestellen en betalen doe je ter plaatse.

Trommel je (Ferm-)vriendinnen op en schrijf je snel in!

Datum: **Vrijdag 9 juni om 19.00 u.**

Plaats: Q-Foodbar – Mechelbaan 621 – Putte

Inschrijven: **Bij Martine Van Tomme voor zondag 4 juni**  
(tel.: 03/422.57.22 – martine.vantomme3@telenet.be).

## Cheerleaden

Woensdag 14 juni

**Leuk bewegen en tegelijkertijd veel show verkopen, dat is cheerleaden in een notendop.**

Cheerleaden is een echte teamsport. Het is een combinatie van dans en gymnastiek met een flinke dosis showgehalte. Bij Ferm laten we de acrobatie achterwege en richten we ons vooral op de fun.

Datum: **Woensdag 14 juni om 20.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruszaal) – Markt 27

Deelnameprijs: Ferm-leden: 7,00 € – Niet-leden: 10,00 €  
Dochters van Ferm-leden t/m 25 jaar: 7,00 €

Inschrijven: **Bij Martine Van Tomme voor vrijdag 9 juni**  
(tel.: 03/422.57.22 – martine.vantomme3@telenet.be).

Betalen: **Via de rekening van Ferm Berlaar:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en "Cheerleaden".

Meebrengen: Sportieve kledij, flesje water

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be  
www.fermberlaar.be  
www.samenferm.be/ferm-berlaar  
Facebook: @fermberlaar  
Rekening: BE38 7332 0211 3472

# Nieuwsbrief Ferm Berlaar Juni 2023

Aan .....

Vanwege ..... Tel.: .....

## Kalender

Donderdag 1 juni	13.30 u.	Wandelen
Vrijdag 2 juni	18.00 u.	Etentje 60-plussers in 't Hertenhof
Maandag 5 juni	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 6 juni	19.30 u.	Pilates
Donderdag 8 juni	8.15 u.	Daguitstap naar Antwerpen en Fort Liefkenshoek
Vrijdag 9 juni	19.00 u.	Etentje Jong Ferm in de Q-Foodbar
Maandag 12 juni	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 13 juni	18.00 u.	Etentje 60-plussers in Oud Balder
	19.30 u.	Pilates
Woensdag 14 juni	20.00 u.	Cheerleaden
19-20-21 juni		Fietsdriedaagse naar Brasschaat
Dinsdag 20 juni	19.30 u.	Pilates
Donderdag 22 juni	19.30 u.	Wandelen
Maandag 26 juni	13.00 u.	Fietsen

## Komende activiteiten

### Wandelen

Donderdag 1 en 22 juni

#### Namiddagwandeling – Donderdag 1 juni

We vertrekken om **13.30 u. aan het Lokaal Dienstencentrum Balderhuys** (Pastorijstraat 2). We maken een wandeling van 6 à 7 km. Onderweg gaan we iets drinken.

**Info:** Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72).

#### Avondwandeling – Donderdag 22 juni

We vertrekken om **19.30 u. aan de parking aan de Berlaarsesteenweg in Kessel** (links voor het dorp). We maken een rustige wandeling van ongeveer 5 km, o.a. rond het Fort van Kessel. Voor het einde van de wandeling gaan we samen nog iets drinken.

**Info:** Hilda Van Tomme (tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95).

Zorg voor aangepaste kledij, een fluo hesje en stevige wandelschoenen.

### Fietsen

Maandag 5, 12 en 26 juni

We vertrekken om **13.00 u.** bij Hilda Van Tomme. Onderweg maken we een korte drankstop. De afstand bedraagt ongeveer 35 km, afhankelijk van het weer.

Bij zeer warm weer (vanaf ongeveer 28°) fietsen we 's avonds en vertrekken dan om 19.00 u. Voor info bel maandagvoormiddag naar Hilda.

**Info en vertrek:** Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95).

Zorg steeds voor aangepaste (regen)kledij, een fluo hesje en een flesje water.

**Van maandag 19 tot woensdag 21 juni** vindt onze **fietsdriedaagse** naar Brasschaat plaats. De deelnemers krijgen een brief met de laatste info.

## Etentjes voor 60-plussers

Vrijdag 2 en dinsdag 13 juni

Juni is traditioneel de maand waarin we gezellig gaan eten met Ferm. We voorzien opnieuw **twee etentjes voor onze 60-plusgroep**. Je kan zelf kiezen wanneer je mee gaat eten of je kan zelfs twee keer gaan eten.

We gaan voor **een hoofdgerecht en eventueel een dessert**. Bestellen en betalen doe je ter plaatse.

Spreek af met je Ferm-vriendinnen en schrijf je snel in!

#### Vrijdag 2 juni om 18.00 u. in 't Hertenhof (Hertstraat)

**Inschrijven voor zondag 28 mei bij Hilda Van Tomme**

(tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be).

#### Dinsdag 13 juni om 18.00 u. in Oud Balder (Markt)

**Inschrijven voor donderdag 8 juni bij Hilda Van Tomme**

(tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be).

## Nieuws van Ferm Berlaar

### Nieuwe leden

De afgelopen weken mochten wij weer enkele nieuwe leden verwelkomen:

Martine Van Hove

Leemputten

Lynsey Verswijver

Welvaartstraat

Wij heten hen van harte welkom en wensen hen veel plezier toe.

### Huwelijksjubileum

Op 16 mei vierden **Liza Raets** en Jozef Bruyndonckx uit de Fertlarelei hun **70<sup>ste</sup> huwelijksverjaardag**. Wij wensen de jubilarissen van harte proficiat en nog vele mooie jaren samen.