

Nieuws van Ferm Berlaar

Nieuwe leden

De afgelopen weken mochten wij weer enkele nieuwe leden verwelkomen:

Chris Lens Misstraat
Christine Schroyens Doelstraat

Wij heten hen van harte welkom en wensen hen veel plezier toe.

Nieuwe wijkverantwoordelijke

Sinds begin dit jaar hebben wij er een nieuwe, jonge wijkverantwoordelijke bij: **Marijke Van Hove** uit de Doelstraat. Zij is de dochter van onze secretaresse Hilda Van Tomme en is al verschillende jaren heel actief binnen onze afdeling, o.a. bij de lessen pilates, het naaiatelier en de kookworkshops. Wij wensen haar veel succes toe!

Vooruitblik

Gezellig samenzijn

Vrijdag 10 maart 19.00 u. Kwis-spelavond
Woensdag 12 april 19.00 u. Paasfeest
Donderdag 4 mei 14.00 u. Lentefeest voor 60-plussers

Lessen en workshops

Donderdag 2 maart 13.00 u. Demokookles: Ovenshotels
Woensdag 15 maart 19.00 u. Kookworkshop
Woensdag 22 maart 20.00 u. Luisteren, het mooiste cadeau
Donderdag 23 maart 19.00 u. Bloemschikken met voorjaarsbloemen

Avondje uit voor jonge leden

Woensdag 29 maart 20.00 u. Escape Room

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be
www.fermberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Facebook: @fermberlaar
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar Februari 2023

Aan

Vanwege Tel.:

Kalender

Donderdag 2 februari	14.00 u.	Winterontmoeting 60-plussers
Maandag 6 februari	11.00 u.	Fietsen
Dinsdag 7 februari	19.30 u.	Pilates
Woensdag 8 februari	19.00 u.	Crea: Plantenterrarium
Donderdag 9 februari	13.30 u.	Wandelen
Maandag 13 februari	11.00 u.	Fietsen
Dinsdag 14 februari	19.00 u.	Naaiatelier (3)
	19.30 u.	Pilates
Woensdag 15 februari	19.00 u.	Kookworkshop: Ovenshotels
Vrijdag 17 februari	19.30 u.	Vlaaien loten (i.s.m. LG)
Maandag 20 februari	11.00 u.	Fietsen
Dinsdag 21 februari	19.30 u.	Pilates
Maandag 27 februari	11.00 u.	Fietsen
Dinsdag 28 februari	19.30 u.	Pilates

Komende activiteiten

Winterontmoeting

Donderdag 2 februari

Wij nodigen alle 60-plussers uit op onze Winterontmoeting. Bij een kop koffie of thee kan je gezellig **bijbabbelen** met je Ferm-vriendinnen. Tussendoor tonen we een **film over "125 jaar WZC Sint-Augustinus"**, een interessante blik op hoe het dagelijks leven in het rusthuis er vroeger aan toe ging. En omdat het Lichtmis is trakteren we iedereen aan het eind van de namiddag met lekkere vers gebakken **pannenkoeken**.

Datum: **Donderdag 2 februari om 14.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Deelnemersprijs: Ferm-leden: 7,00 € – Niet-leden: 9,00 €
Vooraf te betalen.

Inschrijven: Bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke of
bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 –
tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen zaterdag 28 januari.

Betalen: **Cash** op bovenstaand adres **of via de rekening:**
BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en
"Winterontmoeting".

Fietsen

Maandag 6, 13, 20 en 27 februari

We vertrekken om **11.00 u.** bij Hilda en we zijn ten laatste om 15.30 u. terug in Berlaar. We nemen onze boterhammen mee voor onderweg. De afstand bedraagt ongeveer 35 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Zorg voor aangepaste kledij en een fluo hesje.

Vanaf begin maart vertrekken we opnieuw om 13.00 u.

Info: Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – 0477/91.49.95).

Theater: "De Muizenval"

Zaterdag 6 mei

"De Muizenval" is een stuk van Agatha Christie en speelt zich af in pension Monkswell Manor. Een aantal gasten is door de sneeuw opgesloten in het hotel van een jong echtpaar. In de omgeving van het hotel heeft eerder die dag een moord plaatsgevonden. Een brigadier van de politie bezoekt vervolgens het hotel omdat hij vermoedt dat de moordenaar (of moordnares) zich daar schuilhoudt. De spanning loopt vervolgens nog verder op als er een tweede slachtoffer valt. Het blijkt al snel dat alle aanwezigen een motief hebben voor de moord en ook dat ze in de gelegenheid waren om deze te plegen. Door de vreselijke sneeuwstorm kan niemand het hotel verlaten, ook de onbekende moordenaar niet. De gasten verdiepen zich in elkaars geheimen, maar de moordenaar verradt zich niet. Meer over het verhaal kunnen we nog niet vertellen, dat zou de verrassing bederven en de traditie verbreken dat niemand die de show heeft gezien, vertelt wie de moordenaar is. Dat houdt in dat er maar één manier is om er achter te komen: naar deze voorstelling komen kijken!

Cast: Timo Descamps, Karin Jacobs, Erik Goris, Elias Bosmans, Nathalie Wijnants, Marijke Hofkens, Rikkert Van Dijk

Datum: **Woensdag 6 mei om 20.00 u.**

Plaats: Fakkeltheater, Antwerpen (vlakbij de Groenplaats)

Ticketprijs: 26,00 €

Inschrijven: Bij Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 –
GSM: 0485/53.44.72 – janssens_lammens@telenet.be)
tegen vrijdag 10 februari.

Vervoer: We rijden met de auto naar Boechout en nemen daar de tram naar de Groenplaats in Antwerpen.



Crea: Plantenterrarium

Woensdag 8 februari

Een hip plantenterrarium met zelfregelend microklimaat maak je zelf.

Je gaat aan de slag met potgrond, grind, actieve kool en vochtminnende planten. Vergeet de persoonlijke toets niet en geniet van deze blikvanger.

Wat brengt de lesgeefster mee?

- een grote glazen vaas met glazen deksel (of indien je dit wenst een houten deksel; meld dit vooraf bij je inschrijving)
- 3 plantjes per persoon
- steentjes, actieve kool, potgrond, mos en decoratie

Wat breng je zelf mee?

- een keukenhanddoek en een tafelbeschermer
- een bak of tas om het terrarium gemakkelijk in te vervoeren
- eventueel een lege glazen bokaal met deksel en grote halsopening (bv. weckpot van 1 liter)
- indien gewenst: mooie kiezelstenen of grotere stenen, miniatuurspeelgoed, schelpen, gekleurde steentjes, ...

Datum: **Woensdag 8 februari om 19.00 u.**
Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
Lesgeefster: Camilia Ruymen
Deelnamprijs: Ferm-leden: 28,00 € – Niet-leden: 34,00 €
Vooraf te betalen. Drankje inbegrepen.

Inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme**
(tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen woensdag 1 februari.

Betalen: **Bij voorkeur via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en "Plantenterrarium".



Crea: Plantenterrarium

Woensdag 8 februari

Een hip plantenterrarium met zelfregelend microklimaat maak je zelf.

Je gaat aan de slag met potgrond, grind, actieve kool en vochtminnende planten. Vergeet de persoonlijke toets niet en geniet van deze blikvanger.

Wat brengt de lesgeefster mee?

- een grote glazen vaas met glazen deksel (of indien je dit wenst een houten deksel; meld dit vooraf bij je inschrijving)
- 3 plantjes per persoon
- steentjes, actieve kool, potgrond, mos en decoratie

Wat breng je zelf mee?

- een keukenhanddoek en een tafelbeschermer
- een bak of tas om het terrarium gemakkelijk in te vervoeren
- eventueel een lege glazen bokaal met deksel en grote halsopening (bv. weckpot van 1 liter)
- indien gewenst: mooie kiezelstenen of grotere stenen, miniatuurspeelgoed, schelpen, gekleurde steentjes, ...

Datum: **Woensdag 8 februari om 19.00 u.**
Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
Lesgeefster: Camilia Ruymen
Deelnamprijs: Ferm-leden: 28,00 € – Niet-leden: 34,00 €
Vooraf te betalen. Drankje inbegrepen.

Inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme**
(tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen woensdag 1 februari.

Betalen: **Bij voorkeur via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en "Plantenterrarium".



Wandelen

Donderdag 9 februari

We vertrekken om **13.30 u.** aan De Boekt aan de Kesselsesteenweg. We maken een wandeling van ongeveer 6 km. Na de wandeling gaan we iets drinken.

Zorg voor aangepaste kledij, een fluo hesje en stevige wandelschoenen.

Info: Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72).

Kookworkshop: Ovenschotels

Woensdag 15 februari

Ovenschotels zijn vaak niet zo moeilijk om te maken mits een goede voorbereiding. Alles in een schotel, dan de oven in en terwijl je ovenschotel gaart, kun jij de keuken opruimen en de tafel dekken. Het is enkel maar wachten tot een heerlijke geur de keuken vult. Je kan ze ook op voorhand maken, zodat je bijna geen werk meer hebt als je gasten er zijn. En je kan er eindeloos mee variëren: je maakt ze met aardappelen, rijst of pasta, met vlees, vis of kip of enkel met groenten.

Tijdens onze kookworkshop gaan we zelf aan de slag. Eerst geeft onze lesgever uitleg over de recepten. Daarna maken we in kleine groepjes zelf enkele lekkere **ovenschotels** klaar. Achteraf kan je alles proeven.

Datum: **Woensdag 15 februari om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)

Lesgever: Leo Boeckstaens

Deelnameprijs: Ferm-leden: 16,00 € – Niet-leden: 21,00 €
Verschillende gerechtjes inbegrepen. Vooraf te betalen.

Inschrijven: **Bij Martine Van Tomme** (tel.: 03/422.57.22 – martine.vantomme3@telenet.be),
ten laatste tegen woensdag 8 februari.

Betalen: **Bij voorkeur via de rekening:** BE38 7332 0211 3472
met vermelding van je naam en “Kookworkshop Ovenschotels”.

Meebrengen: Aardappelmesje, snijplank, keukenschort,
2 keukenhanddoeken, potje voor eventuele overschotjes

Wandelen

Donderdag 9 februari

We vertrekken om **13.30 u.** aan De Boekt aan de Kesselsesteenweg. We maken een wandeling van ongeveer 6 km. Na de wandeling gaan we iets drinken.

Zorg voor aangepaste kledij, een fluo hesje en stevige wandelschoenen.

Info: Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72).

Kookworkshop: Ovenschotels

Woensdag 15 februari

Ovenschotels zijn vaak niet zo moeilijk om te maken mits een goede voorbereiding. Alles in een schotel, dan de oven in en terwijl je ovenschotel gaart, kun jij de keuken opruimen en de tafel dekken. Het is enkel maar wachten tot een heerlijke geur de keuken vult. Je kan ze ook op voorhand maken, zodat je bijna geen werk meer hebt als je gasten er zijn. En je kan er eindeloos mee variëren: je maakt ze met aardappelen, rijst of pasta, met vlees, vis of kip of enkel met groenten.

Tijdens onze kookworkshop gaan we zelf aan de slag. Eerst geeft onze lesgever uitleg over de recepten. Daarna maken we in kleine groepjes zelf enkele lekkere **ovenschotels** klaar. Achteraf kan je alles proeven.

Datum: **Woensdag 15 februari om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)

Lesgever: Leo Boeckstaens

Deelnameprijs: Ferm-leden: 16,00 € – Niet-leden: 21,00 €
Verschillende gerechtjes inbegrepen. Vooraf te betalen.

Inschrijven: **Bij Martine Van Tomme** (tel.: 03/422.57.22 – martine.vantomme3@telenet.be),
ten laatste tegen woensdag 8 februari.

Betalen: **Bij voorkeur via de rekening:** BE38 7332 0211 3472
met vermelding van je naam en “Kookworkshop Ovenschotels”.

Meebrengen: Aardappelmesje, snijplank, keukenschort,
2 keukenhanddoeken, potje voor eventuele overschotjes