

## Nieuwe leden

De afgelopen weken mochten wij weer enkele nieuwe leden verwelkomen:

Lieve De Caluwé      Nachtegaalstraat  
Nicole De Vocht      Isschotweg, Itegem

Wij heten hen van harte welkom en wensen hen veel plezier toe.

## 50 en 60 jaar lid

In december werden twee van onze leden gehuldigd: **Julienne Mariën** uit de Legrellestraat voor 60 jaar lid en **Liza Raets** uit de Fertlarelei voor 50 jaar lid. Zij kregen een mooie attentie aangeboden.

## Huwelijk

Op zaterdag 10 december trad ons jongste bestuurslid **Karolien Goris** in het huwelijk met haar partner Geert Tessens, in het bijzijn van hun kindjes Flor en Ida. Wij wensen het jonge paar van harte proficiat!

## Vooruitblik

### Gezellig samenzijn

Donderdag 2 februari      14.00 u.      Winterontmoeting 60-plussers  
Vrijdag 17 februari      19.30 u.      Vlaaien loten (i.s.m. Landelijke Gilde)  
Vrijdag 10 maart      19.00 u.      Kwis-spelavond

### Lessen en workshops

Woensdag 8 februari      19.00 u.      Hip plantenterrarium maak je zelf  
Woensdag 15 februari      19.00 u.      Kookworkshop  
Donderdag 2 maart      13.00 u.      Demokookles: Ovenshotels  
Woensdag 15 maart      19.00 u.      Kookworkshop

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be  
www.fermberlaar.be  
www.samenferm.be/ferm-berlaar  
Facebook: @fermberlaar  
Rekening: BE38 7332 0211 3472

## Nieuwsbrief Ferm Berlaar Januari 2023

Aan .....

Vanwege ..... Tel.: .....

## Kalender

Maandag 2 januari	13.00 u.	Fietsen
Maandag 9 januari	11.00 u.	Fietsen
Dinsdag 10 januari	19.30 u.	<b>Pilates</b>
Donderdag 12 januari	13.30 u.	Wandelen
Maandag 16 januari	11.00 u.	Fietsen
Dinsdag 17 januari	19.00 u.	<b>Naaiatelier (1)</b>
	19.30 u.	Pilates
Donderdag 19 januari	<b>13.30 u.</b>	<b>Demobakles</b>
Zondag 22 januari	8.00 u.	<b>Ontbijt aan huis</b>
Maandag 23 januari	11.00 u.	Fietsen
Dinsdag 24 januari	19.30 u.	Pilates
Woensdag 25 januari	15.00 u.	<b>Filmnamiddag: 'De Acht Bergen'</b>
Zaterdag 28 januari	19.00 u.	<b>Teerfeest</b> (samen met LG)
Maandag 30 januari	11.00 u.	Fietsen
Dinsdag 31 januari	19.00 u.	Naaiatelier (2)
	19.30 u.	Pilates

# Komende activiteiten

## Pilates

**Vanaf dinsdag 10 januari**

### Ook dit jaar zetten we sportief in met een nieuwe lessenreeks Pilates.

Met Pilates verbeter je je kracht, flexibiliteit en balans. Pilates richt zich vooral op de core-spijeren: buik, rug en bekken om je wervelkolom goed te kunnen ondersteunen. Pilates verbetert je houding en corrigeert foute bewegingspatronen. Het steunt op 4 centrale pijlers: kracht, uithouding, stretch en stabiliteit. Het werkt vooral op de diepere houdingsspijeren en de spieren in ons krachtcentrum. Met pilates werk je aan je algemene houding.

Je kan een tienbeurtenkaart kopen of je kan per les betalen. Als je nog een tienbeurtenkaart hebt van vorig jaar, mag je die eerst verder gebruiken.

**Let op:** Ferm-leden zijn verzekerd via hun lidmaatschap; niet-leden zijn niet verzekerd.

Datums: **Elke dinsdag van 10 januari tot 20 juni van 19.30 u. tot 20.30 u.** (behalve 11 april en 30 mei)

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruszaal)

Lesgeefster: Stefanie Peeters

Deelnemersprijs: **Tienbeurtenkaart:**  
Ferm-leden: 50,00 € – Niet-leden: 70,00 €

**Prijs per les:**  
Ferm-leden: 6,00 € – Niet-leden: 8,00 €

Eerst inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme**  
(tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be)

Dan betalen: Als je kiest voor een tienbeurtenkaart betaal je **bij voorkeur via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en "Pilates".  
Als je inschrijft per les, kan je tijdens de les zelf betalen (gepast geld).

Meebrengen: Fitnessmatje, eventueel dekentje voor onder je matje, sportieve kledij

- Al wie 25 jaar of meer dienst heeft als bestuurslid of als bestuurslid / wijkverantwoordelijke, heeft een extra aandenken gekregen.
  - ✓ Agnes Lammens en Rita Van Winkel: meer dan 40 jaar dienst.
  - ✓ Rita Rens, Jeannine Mertens en Maria Van Winkel: meer dan 30 jaar dienst.
  - ✓ Martine Van Tomme: meer dan 25 jaar dienst.
  - ✓ Ingeborg Van Hoof, Chris Mertens en Lea Van Winkel: 25 jaar dienst; zij werden ook verkozen tijdens de bestuursverkiezingen van 25 jaar geleden.

## Terugblik

Martine was tijdens haar jeugd al 5 jaar hoofdleidster bij KLJ Berlaar. Begin 1993 kwam ze bij Ferm, toen nog KVLV. In augustus van datzelfde jaar werd ze bestuurslid. Ze werd onder meer verantwoordelijk voor de jongerenwerking en voor de samenwerking met Landelijke Gilde.

Op 10 november 1997 werden er bestuursverkiezingen gehouden en werd Martine officieel verkozen tot voorzitter. Ze was toen de jongste voorzitter van de provincie Antwerpen. Onder haar impuls kwamen er een heleboel nieuwigheden, zoals de nieuwsbrief die je nu nog elke maand in de bus krijgt, een ruimer aanbod voor jonge vrouwen, een buitenlandse reis en een creatiepresentatie bij het smulfeest. In 2000 werd Martine ook coördinator van het Plantjesweekend van Kom op tegen Kanker.

Wat ongetwijfeld blijft van de afgelopen 25 jaar waren de viering van het 100-jarig bestaan van onze Ferm-afdeling in 2008 (met een jubelviering, receptie en tentoonstelling), en ook onze smulfeesttochten in 2009 en 2012.

En wat brengt de toekomst? Enerzijds proberen we in te spelen op nieuwe trends, digitalisering en ledenvernieuwing. Anderzijds blijven we boeiende activiteiten aanbieden voor vrouwen van alle leeftijden. We willen een warme vereniging zijn voor onze trouwe leden en voor nieuwkomers.

**Wij wensen al onze leden en hun familie  
een gelukkig en gezond 2023 toe!**

## Fietsen

Maandag 2, 9, 16, 23 en 30 januari

Op **maandag 2 januari** vertrekken we om **13.00 u.** en zijn we ten laatste om 15.30 u. terug. De afstand bedraagt ongeveer 30 km. We voorzien dan geen tussenstop.

Op **maandag 9, 16, 23 en 30 januari** vertrekken we om **11.00 u.** bij Hilda en we zijn ten laatste om 15.30 u. terug in Berlaar. We nemen onze boterhammen mee voor onderweg. De afstand bedraagt ongeveer 35 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Zorg voor aangepaste kledij en een fluo hesje.

**Info:** Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – 0477/91.49.95).

## Nieuws van Ferm Berlaar

### Martine Van Tomme 25 jaar voorzitter

Tijdens het kerstfeest op zondag 11 december werd Martine Van Tomme in de bloemetjes gezet omdat ze al 25 jaar voorzitter is van onze afdeling.

Onze nationaal voorzitter Nik Van Gool, die tevens lid is van onze afdeling, kwam Martine persoonlijk feliciteren en overhandigde haar de onderscheiding van ere-voorzitter “wegens 25 jaar trouwe inzet als voorzitter in Ferm Berlaar”. Daarna verraste het bestuur haar met een mooie kaart en een fotocollage met foto’s van de afgelopen 25 jaar, een prachtig aandenken.

En iedereen mocht mee delen in dit jubileum. Alle leden van Ferm Berlaar krijgen een Ferm koffietas cadeau. En alle bestuursleden, wijkverantwoordelijken en taakverantwoordelijken kregen nog een extra attentie

## Naaiatelier

Vanaf dinsdag 17 januari

In januari organiseren we een nieuw Naaiatelier. **Deze keer kies je volledig zelf wat je naait.** Dat mag een kledingstuk zijn, een tas of iets voor in het interieur. Je brengt voor je gekozen werkstuk het nodige mee.

Heb je nog geen concrete plannen, geen nood. Laat je inspireren door de ideeën van de andere naaisters of maak een keuze in de maakbladen die de lesgeefster de eerste les meebrengt.

De eerste les starten we met het patroon: we nemen het over, we passen het patroon aan, aan je eigen maten en aan je eigen verlangens. Vervolgens knippen we het werkstuk en wordt het stap voor stap afgewerkt met de nodige zorg en met voldoende aandacht voor een goede pasvorm.

Aan deze cursus kunnen **zowel beginners als gevorderden** deelnemen. Er wordt wel verwacht dat je zelfstandig je eigen naaimachine kan opstellen.

### Wat breng je de eerste avond zeker mee?

- Lintmeter, lange lat, tekendriehoek, potlood, gom, lijmstift, patroonpapier.
- Als je graag een kledingstuk maakt voor iemand anders, breng dan een kledingstuk mee dat goed past bij je klantje.
- Als je een eigen werkstukje maakt, breng dan zeker hiervoor het nodige mee.

### Datums:

**Dinsdag 17 en 31 januari, 14 februari, 14 en 28 maart om 19.00 u.**

### Plaats:

Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

### Lesgeefster:

Mariëtte Schenk

### Deelnameprijs:

Ferm-leden: 38,00 € – Niet-leden: 53,00 €  
Vooraf te betalen. Drankje inbegrepen.

### Inschrijven:

**Bij Hilda Van Tomme**

(tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),

**ten laatste tegen dinsdag 10 januari.**

### Betalen:

**Bij voorkeur via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en “Naaiatelier”.

## Wandelen

Donderdag 12 januari

We vertrekken om **13.30 u. aan de Plas aan de Liersesteenweg** (bushalte met fietsenstalling tegenover de Kapellebaan). We maken een wandeling van ongeveer 5,5 km. Onderweg houden we een tussenstop in Café Station. Zorg voor aangepaste kledij, een fluo hesje en stevige wandelschoenen.

**Info:** Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72).

## Demobakles

Donderdag 19 januari

Tijdens de demobakles **maakt onze lesgeefster enkele lekkere gerechten klaar** en geeft ze uitleg over de ingrediënten en de recepten. Achteraf mag iedereen proeven.

Volgende gerechten staan op het menu: quiche (hartig), empanadas (hartig), bladerdeegwafeltjes (hartig) en appelcrumble (zoet).

Datum: **Donderdag 19 januari om 13.30 u.**  
Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)  
Prijs per les: Ferm-leden: 12,00 € – Niet-leden: 16,00 €  
Drankje en proevertjes inbegrepen. Vooraf te betalen.  
Inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme**  
(tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),  
**ten laatste tegen donderdag 12 januari.**  
Betalen: **Bij Hilda Van Tomme** (gepast geld in een envelop)  
**of via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en “Demobakles”.

**De meeste van onze activiteiten vinden plaats in het  
Ontmoetingscentrum Ballaer – Markt 27  
(naast de kerk in Berlaar-Centrum).**

## Filmnamiddag: ‘De Acht Bergen’ Woensdag 25 januari

‘De Acht Bergen’ vertelt het verhaal van Pietro en Bruno, een stadsjongen en een bergjongen, die vriendschap sluiten als ze elf zijn, met een vergeten stukje Alpen als Koninkrijk. Terwijl Bruno trouw blijft aan zijn berg, trekt Pietro de wereld rond. Een tocht in eenzaamheid en liefde, langs afkomst en bestemming, over vriendschap, leven en dood heen tegen de achtergrond van de ongerepte natuur van de Italiaanse Alpen. En ondanks hun totaal verschillende levens, blijft de vriendschap uit hun kinderjaren ogenschijnlijk onverwoestbaar.

Een film over liefde tussen mensen, eenzaamheid, houvast, familierelaties en verknochtheid aan een streek.

Naar de roman ‘Le Otto Montagne’ van Paolo Cognetti. Een erg geliefde bestseller verfilmen houdt altijd een risico in, maar regisseurs Felix Van Groeningen en Charlotte Vandermeersch slaagden glorieus in hun opzet en sleepten de Juryprijs van het filmfestival van Cannes in de wacht.

Van Groeningen is niet aan zijn proefstuk toe: met ‘De helaasheid der dingen’, ‘The Broken Circle Breakdown’ en ‘Beautiful Boy’ maakte hij internationaal al naam. Voor de verfilming van het gelijknamige boek van Paolo Cognetti schakelde hij zijn partner Charlotte Vandermeersch in, oorspronkelijk voor het scenario, nadien ook voor de regie. Een visueel prachtig eerbetoon aan echte vriendschap die een leven lang meegaat, tegen het indrukwekkende decor van de majestueuze Alpen.

Nederlands ondertiteld, Italiaans gesproken.

Duur: 2 uur 27 min. met pauze. Tijdens de pauze gaan we iets drinken.

Datum: **Woensdag 25 januari om 15.00 u.**  
Plaats: Cultuurcentrum Zwaneberg  
Cultuurplein 1, Heist-op-den-Berg  
Ticketprijs: Basisprijs: 6,00 € – Vriendenprijs: 5,50 €  
Inschrijven: Bij Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 –  
GSM: 0485/53.44.72 – janssens\_lammens@telenet.be)  
**tegen zondag 22 januari.**  
Vervoer: We spreken met de deelnemers af om samen te rijden.