

Ferm Nationaal: Online Workshopfestival

Van 20 maart tot 2 mei kan je deelnemen aan het online **Workshopfestival** van Ferm.

Eén ticket geeft je toegang tot acht online workshops:

Blad in macramé (door Anouska Cappaert) – Mocktails – Potje uit natuurklei – Creatieve smartphone fotografie – Bullet journal – Lente hairstyling – Droogbloemen uit je eigen tuin – Detox je kleerkast

Krijg inspiratie, wakker je creativiteit aan, krijg stap-voor-stap begeleiding van een professional, creëer de mooiste resultaten en beleef 8 keer een pauzemoment voor jezelf. Kijk wanneer je wil: 's avonds, in het weekend of tijdens de vakantie. Herbekijk zoveel je wil en pauzeer wanneer je wil. En geniet van je fantastische resultaat!

Tip: bestel samen met je ticket ook een **startersbox** met materiaal zodat je direct aan de slag kan gaan. Dit is niet verplicht maar wel handig.

Praktisch

- Prijs: 45 €, leden 30 €
- Startersbox: 35 €, leden van Ferm 30 €. Verzendkosten: 6,20 €
- Periode: toegang online workshops van 20 maart tot 2 mei via een privé Facebookgroep
- Workshops: 8 workshops van telkens minstens 30 minuten
- Partner: Spot Workshops

Info & inschrijven: www.samenferm.be/workshopfestival.

Je kan enkel inschrijven via bovenstaande website.

Maar laat het gerust ook aan ons weten via info@fermberlaar.be. Zo hebben wij ook een idee hoeveel van onze leden er meedoen.

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be
www.fermberlaar.be
Facebook: @fermberlaar
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar April 2021

Aan

Vanwege Tel.:

Inhoud

Komende activiteiten

- Appelbabbelfietszoektocht (van 1 april tot 15 mei)
- Wandelen (donderdag 22 april)
- Ferm Nationaal: Online Workshopfestival (van 20 maart tot 2 mei)

Terugblik

- Appelbabbelbak (zaterdag 6 februari)
- Inhoudiging Vlaamse Troostplek (zondag 7 maart)

Ferm Berlaar

Komende activiteiten

Deze nieuwsbrief werd opgesteld op 21 maart 2021 volgens de coronamaatregelen die op dat moment van kracht waren.

Mochten de regels achteraf wijzigen, dan dien je je uiteraard te houden aan de maatregelen die van kracht zijn op het moment dat je meedoet met onze activiteiten.

We raden je in elk geval aan om je contacten zoveel mogelijk te beperken en om voorlopig geen nieuwe contacten op te zoeken.

Wandelen

Sinds 8 maart 2021 mogen we terug buitenactiviteiten organiseren met maximum 10 personen. Daarom proberen we de draad van onze maandelijkse wandelingen weer op te pikken, uiteraard onder voorbehoud van eventuele wijzigingen in de coronamaatregelen.

Op **donderdag 22 april** komen we samen aan **de Avereften in Hallaar (parking Langendijk)**. We vertrekken om 19.30 u. Je zorgt best voor aangepaste kledij, een fluo hesje, stevige wandelschoenen en een mondmasker. We zorgen er samen voor dat onze wandeling coronaproof verloopt: we dragen een mondmasker en we houden voldoende afstand.

Wandelverantwoordelijke: Rita Van Winkel (tel.: 015/24.01.60)

Fietsen

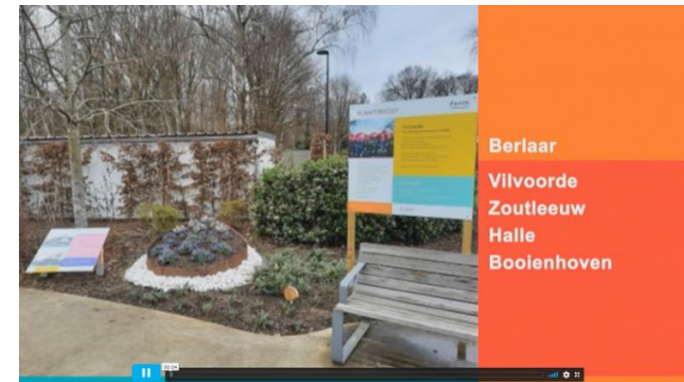
Fietsen zit er voorlopig nog niet in, want tijdens onze fietstochten is de groep gewoonlijk veel groter dan 10 personen. Daarom wachten we nog wat af tot we opnieuw met meer personen in groep mogen fietsen. Maar we hebben wel gezorgd voor een mooi alternatief: onze Appelbabbel Fietszoektocht.



Monique De Dobbeleer



Nik Van Gool



Onze eigen Berlaarse Troostplek was de eerste die in beeld kwam tijdens de live show. Je vindt onze Troostplek in de tuin van het WZC Kloosterhof in de Sollevelden in Berlaar. Iedereen is er welkom om even te verpozen, om rust, hoop en troost te vinden.

Rond het bloemenperk op onze Troostplek liggen allemaal witte keien. Die staan symbool voor iedereen die ons dierbaar was en die we onlangs verloren hebben: je partner, een familielid, een goede vriendin of buurvrouw...

Wie wil kan op zo'n kei een boodschap, tekening of naam achterlaten. Je kan dat ter plaatse doen of je kan een kei mee naar huis nemen, er thuis iets opschrijven en de kei terug leggen. Zo wordt de Troostplek echt van ieder van ons, een persoonlijke plek vol herinneringen.

Inhuldiging Vlaamse Troostplek



Op zondag 7 maart opende Ferm dé Vlaamse Troostplek. In de Brielmeersen in Deinze vind je vanaf nu het prachtige kunstwerk 'Ik omhels je' van Luk Wets. Onder het werk een zee van 4.000 bloemen.

Deze zomer dachten ze bij Ferm nog dat ze in deze periode een afvaardiging van alle Troostplekken (meer dan 310!!) konden uitnodigen voor dit symbolische moment. Helaas gooit corona nog steeds roet in het eten. Daarom werd er gekozen voor een virtuele studioshow met live verbinding naar Deinze.

Er waren pakkende getuigenissen van enkele oprichters en bezoekers van onze troostplekken, afgewisseld met livemuziek van Meskerem Mees. Fatma Taspinar had boeiende gesprekken over troost en hoop met psychiater Dirk De Wachter, VRT-journaliste Kristien Bonneure, longarts Eva Van Braeckel en Vlaams minister Wouter Beke.

Monique De Dobbeleer, directeur van Ferm, zat bij Fatma Taspinar in de studio en had het over de 310 Troostplekken die de voorbije maanden in heel Vlaanderen werden ingericht.

Nik Van Gool, nationaal voorzitter van Ferm, mocht op de Vlaamse Troostplek in Deinze het kunstwerk "Ik omhels je" onthullen.

Heb je de live show gemist? Geen nood: je kan alles herbekijken op de website www.samenferm.be/ikomhelsje.

Appelbappel Fietszoektocht

Van 1 april tot 15 mei kan je deelnemen aan onze **Appelbappel Fietszoektocht**.

De **fietstocht** loopt **langs rustige wegen door Berlaar en Gestel** en is ongeveer 23 km lang. Iedereen kan mee fietsen, zolang je maar de geldende maatregelen in acht neemt (max. 10 personen, voldoende afstand, mondkapje). De perfecte activiteit dus om volledig coronaproef met je eigen gezin of met je vriendengroepje te doen. Leden van Ferm en hun gezinsleden zijn verzekerd via hun lidmaatschap.

Tijdens de fietstocht kan je deelnemen aan onze **gratis wedstrijd**. Onderweg vind je **20 rebussen** die je moet **oplossen**. Uit elke rebus heb je een letter nodig, waarmee je dan een zin kan maken. Puzzelplezier gegarandeerd voor jong en oud!

Tussendoor kom je nog enkele interessante **appelweetjes** tegen die kaderen in het nieuwe project Appelbappel dat Ferm begin februari lanceerde. Met deze nieuwe campagne wil Ferm heel Vlaanderen overtuigen om regelmatig een appeltje de tijd te nemen voor elkaar.

Je vindt de wegbeschrijving en het wedstrijdformulier in bijlage of op onze website www.fermberlaar.be. Je kan je wedstrijdformulier **terugbezorgen** bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2) of via info@fermberlaar.be tot **20 mei**. Je kan er nog een leuke prijs mee winnen!

Ferm

Berlaar Appelbappel Fietszoektocht

Terugblik voorbij activiteiten

Appelbappelbak

Op zaterdag 6 februari vond de eerste nationale Appelbappelbak plaats. Ook bij Ferm Berlaar werd er heel wat gebakken: appelcake, appeltaart, appelmuffins, appelwafels, enz. Hieronder vind je een aantal leuke foto's.

