

Ferm blaast eerste kaarsje uit

Exact een jaar geleden telden we af naar onze nieuwe naam Ferm en iedereen mocht het weten! 6000 vrijwilligers en medewerkers van Ferm genoten van een spetterende lanceringsshow. Onze vrolijke matten met 'Ferm welkom' schitterden die ochtend aan 100.000 voordeuren in Vlaanderen. Aan al onze leden en vrijwilligers, een dikke merci voor je enthousiasme! Samen zijn we Ferm.

Via onderstaande link kan je het filmpje van de lanceringsshow herbekijken.

<https://www.facebook.com/SamenFerm/videos/120908606550560>

Ferm wint prijs voor beste PR-actie

Nog geen jaar geleden lanceerden KVLV, Landelijke Thuiszorg, Landelijke Kinderopvang en Puur het netwerk Ferm. Een nieuwe naam voor een nieuw sterk merk.

De lancering van het netwerk Ferm ging gepaard met een gigantische stunt: op 1 nacht tijd werden aan 100.000 huizen kleurrijke matten van Ferm gelegd.

De matten hadden een dubbele boodschap: "Laat Ferm toe in je leven én stap de wereld in, met Ferm. Samen maken we hem beter". Een boodschap met een belofte van meer verbondenheid en levenskwaliteit.

Voor die megastunt won Ferm de PR-award voor beste marketingactie van 2020.

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be
www.fermberlaar.be
Facebook: @fermberlaar
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar Winter 2021

Aan

Vanwege Tel.:



2020, een jaar dat we niet snel zullen vergeten. We laten het achter ons en kijken hoopvol uit naar 2021. We maken volop plannen om er een heerlijk jaar van te maken, eentje om in te bijten, om onze tanden in te zetten. Letterlijk, want **2021 wordt het jaar van de Appelbabbel!** Meer info vind je verder in deze Nieuwsbrief.

2021 wordt het jaar van de Appelbappel

Ferm blaast haar eerste kaarsje uit en dat laten we niet zomaar voorbij gaan. 2021 wordt het jaar van de Appelbappel. Met deze gloednieuwe campagne willen we heel Vlaanderen overtuigen om **regelmatig een appeltje de tijd te nemen voor elkaar.**



Een appel is niet alleen sappig en krokant. Niet alleen meer de vaste waarde van jouw fruitmand. Een appel is ook **een moment van geluk en van verbinding**, met wie dicht bij je staat, en met jezelf. Een tijdsmaat ook, want vanaf nu nemen we regelmatig **een appeltje de tijd voor elkaar.**

De druk druk drukke maatschappij drijft ons uit elkaar. Elk op z'n eilandje. Elk tussen zijn eigen muren zelfs. En toch zijn we maar een appeltje verwijderd van elkaar. Krak, de tanden erin, en effe bijbabbelen. In de keuken, aan de koffiemachine, aan de haag - dag buur! -, aan de schoolpoort.

Een Appelbappel zet de tijd een paar minuten stil. Stress uit, verbinding aan. Even rust in je hoofd, een sociale shot energie. Even weer beseffen wat er écht telt.

Alle info over de Appelbappel vind je in het Appelbappelboekje bij het nieuwe magazine van Ferm en op de website www.appelbappel.be.

Uitslag Kerstwedstrijd

Onze kerstwandeling was een succes! Velen hebben genoten van de wandeling en hebben meegedaan met onze kerstwedstrijd. Er werden meer dan 100 antwoordformulieren ingediend.

De winnaars van onze wedstrijd zijn intussen bekend.

Volwassenen: Christine Cannaerts - Esmeralda Eggermont - Jonas Janssens - Luc Bouwen - Lotte De Ceuster. Zij kregen een exemplaar van Ons Kookboek van Ferm cadeau.

Kinderen: Anna Van den Broeck - Stan De Schutter - Jef Veekmans - Anne Cathérine De Heel - Juno Pieters. Zij kregen een Ferm drinkfles en een versnapering cadeau.

Alle andere deelnemers die hun wedstrijdformulier hebben ingediend, kregen nog een kleine attentie per gezin.

Alvast heel erg bedankt voor jullie massale belangstelling en voor jullie hartverwarmende reacties!



Een kei voor een dierbare op onze Troostplek

Je hebt het misschien al gezien: rond het bloemenperk op onze Troostplek liggen allemaal witte keien. Die staan symbool voor iedereen die ons dierbaar was en die we onlangs verloren hebben: je partner, een familielid, een goede vriendin of buurvrouw...

Wie wil kan op zo'n kei een boodschap, tekening of naam achterlaten. Je kan dat ter plaatse doen of je kan een kei mee naar huis nemen, er thuis iets opschrijven en de kei terug leggen. Zo wordt de Troostplek echt van ieder van ons, een persoonlijke plek vol herinneringen.

Je vindt onze Troostplek in de tuin van het WZC Kloosterhof in de Sollevelden.



Appelbabbelbak Zaterdag 6 februari

Vier de verjaardag van Ferm met een zelfgebakken appeltaart **en doe mee met de nationale Appelbabbelbak op zaterdag 6 februari.**

Op 6 februari toveren we met z'n allen appelcake, -taart, -muffins of ander lekkers uit onze oven! **Samen schillen en smullen** wordt een nieuw ritueel en dé perfecte voedingsbodem voor een gezellige Appelbabbel. Maar ook **delen** is een deel van het ritueel. Want een verjaardag vieren, dat doe je toch niet alleen? Geef een stukje van je gebak aan een familielid, een vriendin, een alleenstaande buur, een bewoner van het woonzorgcentrum,...



Op zoek naar overheerlijke recepten?

In het magazine van Ferm van februari vind je het Appelbabbelboekje met kraakverse appelrecepten. Ook in deze nieuwsbrief vind je een bundeltje met enkele toffe recepten.

Stuur ons een foto van jouw appelbabbelbaksel via info@fermberlaar.be. Wij maken er een leuke appelbakcollage van.

Appelbabbels

Een Appelbabbel, dat is **een appeltje de tijd nemen voor elkaar**. Even samen een appel schillen of delen, en oprecht luisteren. Een paar minuutjes om bij te praten met een vriend, collega of familielid, in of na een drukke dag.



Appelbabbels, dat is een appeltje de tijd nemen om ...

- echt te luisteren naar elkaar, na een drukke dag
- even te horen waar die collega mee bezig is
- grootouders en kleinkinderen samen te laten giechelen aan tafel
- studenten met hun neus uit de boeken te halen
- tijdens de file even tot jezelf te komen
- van een late night snack iets gezonds en gezelligs te maken
- de vergadering rustig en informeel te starten of eindigen
- je thuiswerkdag met z'n tweetjes even te onderbreken

Appelbabbelen, hoe doe je dat?

- Tik even op de kamerdeur van je puber, loop naar het bureau van een collega of bel even aan bij de burens. Neem 2 appels mee - één voor jou, één voor een ander -, een paar minuutjes de tijd en de zin: effe appelbabbelen?
- Spreek een vast moment af in je werkdag, drukke weekavond of zondagse ochtend voor je appelbabbelmomentje. Even stilvallen en opladen, en er dan met extra energie opnieuw tegengaan!
- Of kies voor een actieve Appelbabbel. Maak de langste schil met je tieners of neem een gekke appelfelfie met vrienden. Of bouw samen met je kinderen de hoogste appeltoren, vooraleer de vruchten sudderen in de moes.
- Doe een afstandsabbeltje. Zet een appel met een warme boodschap, quizvraag of leuke opdracht op de dorpel van je buur, collega of medelid van Ferm. Zo doet de Appelbabbel langzaam maar zeker de ronde.
- Koop je appels bij de lokale boer en vraag 'm gezellig uit over de smaak en teelt en en passant ook over zijn gezin of geluismomentjes. Ook dat is een echte Appelbabbel!
- Wees vooral creatief! Zolang je verbinding, geluk en warm contact in één zin kunt zetten met het woordje appel.

