

Vooruitblik najaar (onder voorbehoud)

Gezellig samenzijn

Nazomerfeest	Woensdag 7 oktober om 19.00 u.
Ladies avond (jonge leden)	Woensdag 14 oktober om 19.30 u.
Herfstfeest (55-plussers)	Donderdag 29 oktober om 14.00 u.
Kerstfeest	Zondag 13 december om 14.00 u.

Cursussen & Workshops

Pilates	Elke dinsdag van 8 september tot 15 december van 19.30 u. tot 20.30 u.
Bloemschikken	Dinsdag 8 september, 13 oktober, 10 november en 15 december om 19.00 u.
Brei- en haakcafé	Donderdag 24 september, 15 oktober, 5 en 26 november, 10 december 2020 en 14 januari 2021 om 19.00 u.
Demonstratiekooklessen	Donderdag 22 oktober en 17 december om 13.00 u.
Workshop Glasetsen	Maandag 26 oktober om 19 u.
Kookworkshops	Woensdag 18 november en 2 december om 19.00 u.

Eropuit

Daguitstap	Zaterdag 12 september → afgelast
Ambiance op Wielen	Zondag 4 oktober om 14.00 u.
Bowlingavond	Vrijdag 6 november om 20.00 u.

Ferm Berlaar in actie

Plantjesweekend Kom op tegen Kanker	Van woensdag 16 tot zaterdag 19 september
Smulfestijn	Zondag 22 november van 12 u. tot 19 u.

Hopelijk kunnen alle activiteiten doorgaan zoals gepland. Dit hangt af van de maatregelen die tegen dan van kracht zullen zijn en van de beschikbaarheid van de locaties.

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be
www.fermberlaar.be
Facebook: @fermberlaar
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar Juli – augustus 2020

Aan

Vanwege Tel.:

Kalender

Maandag 6 juli	19.00 u.	Avondfietstocht
Maandag 13 juli	13.00 u.	Namiddagfietstocht
Donderdag 16 juli	19.30 u.	Wandelen
Maandag 20 juli	13.00 u.	Namiddagfietstocht
Maandag 27 juli	8.30 u.	Dagfietstocht
Maandag 3 augustus	19.00 u.	Avondfietstocht
Maandag 10 augustus	13.00 u.	Namiddagfietstocht
Maandag 17 augustus	13.00 u.	Namiddagfietstocht
Donderdag 20 augustus	19.30 u.	Wandelen
Woensdag 26 augustus	9.00 u.	Baldertocht (onder voorbehoud)
Zondag 30 augustus	14.00 u.	Kubbnamiddag (onder voorbehoud)
Maandag 31 augustus	13.00 u.	Namiddagfietstocht

**We hebben je gemist!
We hopen je gauw terug te zien
en wensen je een FERME zomer toe!**

Een ongewoon voorjaar

Begin dit jaar maakten we de overstap van KVLV naar Ferm, een nieuwe naam, een nieuwe look, een sterk merk, boordevol nieuwe ideeën en uitdagingen. We hadden met Ferm Berlaar een goed gevuld programma met voor ieder lid een brede waaier aan activiteiten.

En dan, half maart, viel alles stil.

Onze workshop Punch Needle konden we nog net afwerken. De Kwispel-avond op vrijdag 13 maart (!) moesten we noodgedwongen annuleren. En dan ook alle volgende activiteiten, week na week, maand na maand.

Geen cursussen, workshops, ledenfeestjes, uitstappen, etentjes, reizen, pilates, fietsen, wandelen voor onze leden. Geen bestuursvergaderingen, infosessies, overlegmomenten voor onze bestuursleden. Geen warme ontmoetingen of gezellige bijeenkomsten met onze Ferm-vriendinnen.

Het sociale leven viel helemaal stil en we bleven wekenlang “in ons kot”.

Voor sommigen was het ongetwijfeld een eenzame en onzekere periode: weinig sociaal contact, angst om buiten te komen, gemis van kinderen en kleinkinderen, ouders en grootouders, verlies van een dierbare, onzekerheid over je werksituatie,...

Voor anderen was het dan weer een heel hectische periode, vooral voor de zorgverstrekkers in de ziekenhuizen, rusthuizen, thuiszorg,... maar ook voor de mensen in de voedings- en distributiesector en andere essentiële beroepen.

Maar de afgelopen maanden boden ook nieuwe kansen: een ander soort vrijwilligerswerk, samenhangendheid in je buurt, samen actie ondernemen. Verder in deze nieuwsbrief lees je enkele voorbeelden van Ferm-leden die iets ondernomen hebben.

Als vereniging wilden we vooral onze oudere leden een hart onder de riem steken. We bezorgden hen een mooie paaskaart en een kleine attentie.

Gezinsfietsstocht afgelast → Alternatief

Op zondag 5 juli zou onze jaarlijkse gezinsfietsstocht in samenwerking met Landelijke Gilde doorgaan, maar deze wordt nu **een jaar uitgesteld**.

We hebben wel voor een **alternatief** gezorgd: namelijk **3 volledig uitgestippelde fietsroutes** met een gedetailleerde wegbeschrijving. Alle 3 de routes vertrekken in Berlaar. Je kan de fietstochten doen wanneer je wil en met wie je wil (met je gezin of met vrienden), uiteraard met respect voor de corona-maatregelen.

De “vaste” deelnemers en fietsers krijgen de fietsroutes automatisch bij hun nieuwsbrief. Je kan ze ook terugvinden onze website www.fermberlaar.be of je kan ze aanvragen bij Hilda Van Tomme (tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be).

Fotozoektocht van Landelijke Gilde

Van 1 juli tot 31 augustus kan je deelnemen aan de 11^{de} fotozoektocht van Landelijke Gilde.

Het concept blijft nog steeds hetzelfde: **30 foto's** zoeken langsheen een uitgestippelde route van 25 km door Berlaar en omgeving.

Wat de prijzen betreft, wil Landelijke Gilde net als vorig jaar de **Berlaarse horeca een duwtje in de rug** geven, zeker nu in tijden van corona. Ze hebben opnieuw gekozen voor waardenbons in Berlaarse toprestaurants: **De Kookgek**, **@Villam** en **'t Hertenhof**. Daarnaast kan je nog heel wat andere leuke en lekkere prijzen winnen. Vanaf 1 juli kan je het deelnemingsformulier gaan afhalen in café Ballaer, in sporthal 't Stapveld of in 't Boekenwinkeltje. De prijs bedraagt 7,00 € per formulier. De prijsuitreiking vindt plaats op vrijdag 2 oktober om 20.00 u. in het Ontmoetingscentrum Ballaer.

Meer info vind je op de website van Landelijke Gilde Berlaar: berlaar.landelijkegilden.be

Wandelen

Tijdens de zomermaanden pikken we de draad van onze maandelijkse wandelingen weer op. Op **donderdag 16 juli** komen we samen aan de **Wortelpoel**, aan het Frituurke op de Markt. Op **donderdag 20 augustus** komen we samen aan **Café 't Kruiske** aan de Kruiskensbaan in Bevel. We vertrekken telkens om 19.30 u.

Je zorgt best voor aangepaste kledij, een fluo hesje en stevige wandelschoenen. Na de wandeling gaan we samen gezellig iets drinken.

Wandelverantwoordelijke: Rita Van Winkel (tel.: 015/24.01.60)



Aanpassing polo's en fluo hesjes

Vele fietsers en wandelaars hebben een groene polo of T-shirt en een geel fluo hesje van KVLV. Hilda Van Tomme en Ann Wouters hebben een manier gevonden om het oude KVLV-logo te vervangen door het nieuwe Ferm-logo.

Wil je ook graag je polo, T-shirt of fluo hesje (gratis!) laten aanpassen? Breng ze binnen bij Hilda (Doelstraat 2) of bij Ann (Misstraat 40) en fiets of wandel binnenkort in je nieuwe outfit!

Sinds begin mei zien we stilaan licht na deze donkere periode. We mogen terug meer mensen zien en kunnen terug meer dingen doen. Sinds half mei mochten we ook terug naar de kapper en geraakten we eindelijk van ons corona-kapsel af; een verademing voor vele vrouwen!

Ook bij Ferm Berlaar proberen we de draad terug op te pikken. Tijdens de zomermaanden voorzien we enkele wandelingen en fietstochten, weliswaar onder strenge voorwaarden. We rekenen erop dat alle deelnemers deze nauwgezet opvolgen.

Ook voor onze activiteiten in het najaar zullen er nog speciale maatregelen gelden. We hopen in elk geval dat we ons programma zoveel mogelijk kunnen verderzetten en terug kunnen samenkomen met onze Ferm-groep. Want we hebben jullie gemist!

Acties # Samen tegen corona

Heel wat van onze leden hebben zich de afgelopen maanden vrijwillig ingezet voor anderen. Op de volgende bladzijden vind je een greep uit de acties die ze op poten hebben gezet of waaraan ze hebben meegewerkt. Ongetwijfeld knappe realisaties die een welgemeende dankjewel verdienen!

Onze Berlaarse fotograaf Kris Martlé heeft tijdens de lockdownperiode foto's gemaakt van Berlaarnaren "in hun kot", onder de noemer "**Corona Walks**".

Bij de geportretteerden waren er ook heel wat van onze Ferm-leden. Hun foto's vind je op de fotobladen in bijlage. Toch een mooi aandenken aan een moeilijke periode.

Mondmaskers, schorten en nog eens mondmaskers

Onze secretaresse **Hilda Van Tomme** heeft de afgelopen maanden niet stilgezeten. Ze heeft haar naaimachine heel wat overuren laten maken.

Half maart, vlak na de afkondiging van de lockdown, lanceerde Ferm een oproep om mondmaskers te maken voor de zorgsector. Enkele van onze leden zijn op deze oproep ingegaan en begonnen mondmaskers te stikken.

Hilda dacht bij zichzelf: de werking van Ferm ligt toch stil, de naaicursus is vroegtijdig stopgezet, dus kan ik even goed mee mondmaskers helpen maken. Uiteindelijk werden het er enkele honderden! Ons bestuurslid en schepen Ingeborg Van Hoof bezorgde ze aan de Buitenschoolse Kinderopvang, de Berlaarse kinesisten en rusthuizen, patiënten van het Wit-Gele Kruis, enz.

In april lanceerde het bedrijf Salus uit Mechelen een oproep om medische schorten te maken. Een 15-tal vrijwilligers kwam samen in de parochiezaal van Koningshooikt, waaronder Hilda en ons Ferm-lid Griet Dillen. Gedurende 5 weken stikten zij ongelooflijk veel schorten bij mekaar: 500 schorten op vraag van een ziekenhuis in Aalst en 1.000 schorten die door onze provinciegouverneur Cathy Berx verdeeld werden onder verschillende woonzorgcentra in de provincie.

In mei lanceerde de gemeente Berlaar een oproep om kindermondmaskers te maken. Alle inwoners van Berlaar zouden een mondmasker krijgen. Voor de kinderen zouden er zelf gemaakte kleinere modellen ter beschikking gesteld worden. Een ploeg vrijwilligers, waaronder Hilda en haar dochter Marijke Van Hove en nog enkele andere Ferm-leden, maakte zo 800 kindermondmaskers. Op 28 mei werden de mondmaskers van de gemeente door een heel team van vrijwilligers bij alle inwoners aan huis gebracht. Ook Hilda en onze wijkverantwoordelijke Rita Rens hebben hun steentje bijgedragen en gingen mee op toer.

Fietsen

Op **maandag 6 juli en 3 augustus** gaan we 's avonds fietsen. We maken een fietstocht van ± 30 km. We vertrekken om **19.00 u.** bij Hilda Van Tomme en zijn terug voor het donker wordt.

Op **maandag 13 en 20 juli en 10, 17 en 31 augustus** gaan we fietsen in de **namiddag**. We vertrekken om **13.00 u.** bij Hilda Van Tomme en zijn ten laatste tegen 16.30 u. terug in Berlaar. De afstand bedraagt ± 35 à 40 km, afhankelijk van het weer. Bij heel warm weer (vanaf ± 28°) wordt er 's avonds gefietst. We vertrekken dan om 19.00 u. Voor info bel je best maandagvoormiddag naar Hilda Van Tomme.

Op **maandag 27 juli** organiseren we een **dagfietstocht**. We fietsen via een gedeeltelijk zelf uitgestippelde route en via de fietsknooppunten. De bestemming is Hoeve Ten Bossche in Hombeek. De totale afstand bedraagt ± 65 km.

Vertrek: Om 8.30 u. bij Hilda Van Tomme

Deelnamprijs: 8,00 € = voor 4 consumpties onderweg, te betalen bij de 1^{ste} tussenstop.

Meebrengen: Lunchpakketje voor onderweg.

Op **woensdag 26 augustus** nemen we deel aan de 12de **Baldertocht** georganiseerd door het Distributiecentrum Wisselstukken (onder voorbehoud). We komen samen aan de legerkazerne (Welvaartstraat 38) om in te schrijven zodat we om **9.00 u.** kunnen vertrekken.

Voor de fietsers zijn er nog bijkomende richtlijnen om de fietstochten vlot te laten verlopen. Deze worden automatisch meegegeven met de vaste fietsers. Als je voor het eerst meefietst, kan je deze vooraf opvragen bij Hilda Van Tomme of raadplegen op onze website www.fermberlaar.be.

Fietsverantwoordelijke:

Hilda Van Tomme (tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be)

Meebrengen: Zorg steeds voor een fluo hesje!

Zomeractiviteiten

Algemene richtlijnen

Vanaf 1 juli zijn activiteiten in groepen tot 50 personen weer toegelaten. Daarom starten we vanaf dan ook onze fietstochten en wandelingen weer op, weliswaar onder **strengere voorwaarden**.

- Hanteer een **goede basishygiëne** en was regelmatig je handen.
- Hou steeds **1,5 m afstand** ten opzichte van andere deelnemers en van andere weggebruikers.
- Zorg dat je altijd een **mondmasker** bij je hebt en zet het op als je de afstandsregel niet kan respecteren.
- **Ben je ziek** op het moment van de activiteit, of ben je ziek geweest tot 7 dagen voor de activiteit, of is er iemand in je gezin ziek (symptomen die wijzen op Covid-19), dan blijf je sowieso thuis.
- **Word je ziek** na de activiteit, verwittig dan onmiddellijk de verantwoordelijke van de activiteit. Zij zal dan de andere deelnemers verwittigen.
- **Ben je ouder dan 65 jaar**, dan behoort je tot de risicogroep. Dan zal je zelf moeten inschatten of je wel of niet kan deelnemen.

We verwachten dat alle deelnemers zich aan de richtlijnen houden, zodat we het voor iedereen veilig en gezond kunnen houden.

Respecteer de regels uit respect voor elkaar!

Vierdaagse reis afgelast

Onze **vierdaagse reis naar Luxemburg**, die voorzien was in de maand juli, kan helaas niet doorgaan. Aangezien een groot deel van de deelnemers tot de risicogroep behoort en het lange tijd onzeker was wat kon en niet kon, hebben we deze beslissing moeten nemen. Hopelijk kunnen we volgende zomer wel op vierdaagse gaan.

Tussendoor maakten Hilda en dochter Marijke nog heel wat maskers op bestelling. Na 2,5 maand van intensief stikwerk, krijgen hun naaimachines eindelijk wat rust.

Heb je als Ferm-lid nog graag een extra mondmasker voor jezelf of voor je gezinsleden, dan kan je contact opnemen met Hilda Van Tomme (03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be). Zij zal je graag de nodige exemplaren bezorgen.



Fanfare

Aan bakkerij De Vocht, op de hoek van de Stationsstraat en de Kapellebaan, klinkt sinds 8 april elke avond om 20.00 u. livemuziek.

Marte, de negenjarige dochter van ons Ferm-lid **Ann Van Loock**, startte met haar saxofoon. Ann zocht immers naar een manier om haar tijdens de coronaweken haar saxofoon te laten vastnemen, wat goed gelukt is! En blijkbaar hebben zij muzikale burenen, want al gauw waren ze met zes om samen te spelen, een hele fanfare dus! Namelijk 2 saxofoons, 2 klarinetten, 1 trombone en de gitaar van mama Ann. Waar ze in het begin enkel “We zullen doorgaan” speelden, brachten ze na een tijdje elke dag 20 minuten live muziek. Het repeteren gebeurde gewoon op straat. Elke dag kwamen er mensen kijken en op den duur hadden ze een trouwe schare fans.

De “minifanfare” ging ook langs de twee woonzorgcentra van Berlaar, Sint-Augustinus en Kloosterhof. De mensen waren zo content!

De muzikanten spelen trouwens nog steeds, en Marte wil doorgaan tot de coronacrisis voorbij is.

© Kris Martlé Fotografie



Muziek en zorg

In de Dokter Van Hoofstraat hebben de burenen gedurende 12 weken hun trommeltjes bovengehaald. Iedere dag om 20.00 u. stonden ze gereed. Ons Ferm-onthaallid **Greet Inniger** was erbij met haar djembé. Enkele burenen hebben dat tot half juni volgehouden. Er is zelfs een tekst ingezongen van een buurtbewoner die dan elke avond werd afgespeeld. Het heeft mensen dichterbij elkaar gebracht, dat is zeker.

Greet is ook gaan assisteren in de triagepost in Lier, waar mensen zich konden laten testen op Covid-19. Het was daar met momenten wel hectisch, maar Greet was blij dat ze aan de “gezonde” kant van de tafel kon zitten.

En eind mei heeft Greet een hele dag mondklappers helpen bedelen in de gemeente.