



Ben je jong of iets minder jong?  
Ben je graag sportief of creatief bezig?  
Wil je graag toffe activiteiten doen samen  
met je vriendinnen of wil je nieuwe  
mensen leren kennen?

## **Bij Jong Ferm Berlaar valt er heel wat te beleven!**

# Ferm

---

### **Kom erbij!**

Lidgeld: 30,00 € per jaar

Nieuwkomers: 15,00 € voor het eerste jaar

Voordelen: Toffe activiteiten, ledenkortingen,  
maandblad, nieuwsbrief, verzekering

### **Meer info?**

[info@fermberlaar.be](mailto:info@fermberlaar.be) - [www.fermberlaar.be](http://www.fermberlaar.be)

[www.samenferm.be/ferm-berlaar](http://www.samenferm.be/ferm-berlaar)

Volg ons op Facebook

## Jong Ferm Berlaar

### **Jong Ferm Team**

Karolien Goris - Marijke Van Hove - Christel

Janssens - Christel Gielis - Martine Van Tomme

### Programma najaar 2023

#### Pilates

- Elke dinsdag vanaf 12 september van 19.30 u. tot 20.30 u. (behalve 31 oktober, 7 november en 12 december) - Info: Martine Van Tomme (0494/33.74.08)

#### Brei- en haakcafé

- Donderdag 21 september, 5 en 19 oktober, 9 en 30 november, 14 december om 19.00 u. - Info: Hilda Van Tomme (03/482.44.45)

#### Bye bye rommel, hello rust

- Donderdag 28 september om 20.00 u. - Info: Hilda Van Tomme (03/482.44.45)

#### Kookworkshop: Eenpansgerechten

- Woensdag 11 oktober om 19.00 u. - Info: Christel Janssens (0498/25.53.60)

#### Familie-uitstap naar Park Pakawi in Olmen

- Zaterdag 14 oktober - Info: Christel Janssens (0498/25.53.60)

#### Muziekbingo (i.s.m. Landelijke Gilde)

- Vrijdag 20 oktober - Info: Martine Van Tomme (0494/33.74.08)

#### Gezonde voeding voor kinderen in een hip jasje

- Woensdag 25 oktober om 19.30 u. - Info: Karolien Goris (0473/69.02.36)

#### Creaworkshop: Home-deco met balsahout

- Woensdag 15 november om 19.00 u. - Info: Hilda Van Tomme (03/482.44.45)

#### Kookworkshop: Feestgerechten

- Woensdag 22 november om 19.00 u. - Info: Christel Janssens (0498/25.53.60)

