

A group of women are performing Pilates exercises in a bright studio with large windows. They are on pink mats, in a quadrupedal position with one leg raised. The woman in the foreground is wearing a red tank top with the brand name 'autyrobic' visible. The background shows other participants and a brick wall.

Pilates

Nieuwe lessenreeks Pilates met oefeningen om je kracht, flexibiliteit en balans te verbeteren.

Vanaf dinsdag 9 januari tot 25 juni 2024

Elke dinsdag van 19.30 u. tot 20.30 u.
behalve op 27 februari, 5 en 26 maart, 2 april
Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruszaal)
Markt 27 - Berlaar (naast de kerk)

Tienbeurtenkaart: 70,00 € - Ferm-leden: 50,00 €
Betalen via overschrijving op BE38 7332 0211 3472
Prijs per les: 8,00 € - Ferm-leden: 6,00 €
Betalen via overschrijving, Payconiq of cash

Info en inschrijven: Bij Hilda Van Tomme
03/482.44.45 - hildavantomme@telenet.be
Enkel Ferm-leden zijn verzekerd.
Meebrengen: fitnessmatje, flesje water

**Meer info: www.samenferm.be/ferm-berlaar
www.fermberlaar.be - info@fermberlaar.be - Facebook**

Ferm

Berlaar