



Pilates

Nieuwe lessenreeks Pilates met oefeningen om je kracht, flexibiliteit en balans te verbeteren.

Vanaf dinsdag 12 september 2023

Elke dinsdag van 19.30 u. tot 20.30 u.
(behalve 31 oktober, 7 november en 12 december)
Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruszaal)
Markt 27 - Berlaar (naast de kerk)

Tienbeurtenkaart: 70,00 € - Ferm-leden: 50,00 €
Tienbeurtenkaarten van vorig seizoen blijven geldig.
Prijs per les: 8,00 € - Ferm-leden: 6,00 €

Info en inschrijven: Bij Hilda Van Tomme
(03/482.44.45 - hildavantomme@telenet.be)
Betalen via overschrijving op BE38 7332 0211 3472
Enkel Ferm-leden zijn verzekerd.
Meebrengen: fitnessmatje

Meer info: www.samenferm.be/ferm-berlaar
www.fermberlaar.be - info@fermberlaar.be - Facebook

Ferm

Berlaar